



La Fundación Miguel Induráin Fundazioa amplía su servicio de psicología para el deporte de alto rendimiento en Navarra

El Colegio Oficial de Psicología de Navarra ha atendido a 50 deportistas de 20 disciplinas deportivas diferentes en un año de experiencia de este proyecto

El director gerente del Instituto Navarro del Deporte, Miguel Pozueta, y la decana del Colegio Oficial de Psicología de Navarra, Rosa Ramos, han firmado el convenio para la **renovación del servicio de psicología dirigido a deportistas de alto rendimiento** de la Comunidad Foral en el marco de un taller práctico *“Estrategias para el control del estrés”* en el que han participado un centenar de personas.

Gracias al convenio de colaboración entre la Fundación Miguel Induráin Fundazioa y el Colegio Oficial de Psicología de Navarra, la segunda edición de **este proyecto se pondrá en marcha en marzo ampliando su cobertura** un 33% ante la alta demanda del servicio por parte de diferentes agentes deportivos. *“La alta demanda y el notable grado de satisfacción que nos han trasladado los diferentes agentes deportivos que han sido asistidos en el primer año del servicio han impulsado esta ampliación para cubrir más ámbitos y atender a más personas”*, explicaba Primitivo Sánchez, miembro del comité ejecutivo de la Fundación.

Los colegiados Luis Astráin y Alfredo Úriz ofrecerán de nuevo el servicio de **atención psicológica bajo demanda** dos días a la semana durante tres horas en las instalaciones del CEIMD en el Estadio Larrabide (miércoles y jueves de 17:00 a 20:00). De esta manera, ambos pasarán a formar parte del staff técnico por modalidades o especialidades. *“Estamos muy agradecidos a la Fundación por confiar en nosotros en un servicio vital para mejorar el rendimiento de nuestros y nuestras deportistas como hemos podido comprobar en el primer año de servicio. Nuestro objetivo este curso, es llegar todavía más lejos en un soporte cuya necesidad ha quedado demostrada”*, comentaba Rosa Ramos, decana del Colegio Oficial de Psicología de Navarra.

A partir de marzo se priorizará el acceso al servicio en función de su catalogación como **deportistas de Alto Nivel, Alto Rendimiento y Perfeccionamiento del Instituto Navarro del Deporte**. Las intervenciones podrán ser tanto a nivel individual como grupal con deportistas, así como de asesoramiento a otros agentes.

El plazo de solicitud del servicio está abierto hasta el próximo 2 de marzo y **serán las federaciones** quienes deban solicitar cita a los psicólogos a través del correo electrónico smerinod@navarra.es.

SEGUNDA EDICIÓN

Tras cumplirse un año desde su implantación, este proyecto dirigido al deporte de alto rendimiento ha contabilizado **125 intervenciones a un total de 50 deportistas** (25 hombres y

25 mujeres) **de 20 modalidades deportivas** diferentes. Una decena recibieron la ayuda en grupo y el resto individualmente. **El objetivo de la entidad es ofrecer al deporte navarro la posibilidad de integrar esta asistencia psicológica como una herramienta más a su disposición en la planificación de la temporada.**

Los y las deportistas han solicitado esta **herramienta para trabajar sobre aspectos psicológicos** como la autoconfianza, la atención, la concentración, la motivación, el control del estrés, problemas personales que afectan al rendimiento deportivo y bienestar personal, etc.. Posteriormente, **las intervenciones realizadas han sido acompañadas de un seguimiento** para evaluar su efectividad.

El **presupuesto destinado a este programa** por parte de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa es de **15.000 euros** y la iniciativa se enmarca dentro del Plan de Acción de esta entidad pública para 2020 financiada gracias a los patrocinadores de la FMIF y la aportación del Instituto Navarro del Deporte.

MÁS INFORMACIÓN

Mikel Navarro

Técnico de comunicación FMIF

Tfno. 667046472

info@fundaciomiguelindurain.com



ENTIDADES DEL PATRONATO / PATRONATU KIDEAK



EMPRESAS PATROCINADORAS / BABESLEAK

